

Rezension zum Buch

Geheime Kraft der Farben – Wie Farben Körper, Geist und Seele stärken
Erschienen 2017 im Reichel Verlag

Von [Anna Ulrich](#) am 23. November 2017

Format: Gebundene Ausgabe

In den USA und Japan ist Dougall Frazer bereits ein Shootingstar in der helllichtigen Szene. Dougall entschlüsselt die geheime Kraft der Farben und erklärt wofür eine Farbe steht und was uns gut tut oder zu viel des Guten ist. Das helllichtige Medium erkennt mit einem Blick, welche Farben in die farbliche Ausstrahlung (Aura) integriert werden müssten, um Lebensprobleme zu lösen oder persönliche Ziele zu verwirklichen. Sein Buch «Geheime Kraft der Farben» entstand, nachdem er die Aura unzähliger Klienten in aller Welt gesehen hatte. Der international anerkannte Hellseher beschreibt darin anhand vieler Beispiele die Eigenschaften der Farben und zeigt Übungen auf, mit denen man Farben über Meditation, Affirmationen oder farbige Gegenstände anzapfen und für sich aktivieren kann. „Jede Farbe hilft uns, bestimmte Punkte auf der Landkarte unseres Lebens zu finden, die wir erreichen möchten. Wer zum Beispiel einen Schub Selbstliebe braucht, sollte sich mit der Farbe Rosa beschäftigen. Ist das Thema Führungsqualität, dann ist Violett die richtige Farbe.“ Der Autor berät unter anderem Farbtherapeuten und Innenarchitekten, damit diese die Stärken und Schwächen ihrer Kunden besser erkennen können.

Farben haben mich schon immer inspiriert und ich frage mich jeden Morgen, welche Farbe tut mir heute gut? Unbewusst habe ich eine Farbe gewählt und in diesem Buch die Erklärung gefunden, wofür sie steht und dass man Farben wie ein Werkzeug einsetzen kann.

Dieses Buch erklärt einige Schlüsselfarben, wie sie eingesetzt und warum sie verwendet werden können, inklusive Mantras, hilfreichen Meditationen aber auch ihre Schattenseiten. Dougalls Wissen ist nachvollziehbar. Seine Leidenschaft und sein Wissen über Farben sind erstaunlich, und es ist großartig zu verinnerlichen, wie ich durch die Kraft der Farben mein Leben bereichern kann. Dieses Buch klärt vor allem über die spirituellen Kräfte der Farben auf, aber diese Prinzipien gelten auch für den Alltag, ich denke an die Wahl der Kleidung und sogar der Dekoration. Überaus hilfreich!

Dougall Fraser ist Autor und kosmischer Coach, der sich darauf spezialisiert hat, die Farbenergie um uns herum zu interpretieren. Er zeigt auf, wie wir mittels der Kraft der Farben verschiedene Aspekte unseres Lebens verbessern können und steht Menschen auf der ganzen Welt zur Seite, die ihre Intuition durch Meditation, Gruppenkurse und privates Training zu wecken.

Auszug:

In diesem Buch möchte ich die Informationen über Farben, die ich über die Jahre gesammelt habe, an Sie weitergeben und hoffe, Sie können das Buch als Ratgeber zur Verbesserung Ihrer Lebenssituation nutzen. Zur Anwendung meiner Methode brauchen Sie keine Erfahrung mit Intuition. Alle Entwicklungsstufen sind willkommen! Es ist von Vorteil, wenn Sie an Energie und das Konzept der Aura glauben. Oder

wenn Sie einfach nur an Menschen interessiert sind, deren Gehirn Energie und Informationen anders verarbeitet. Unabhängig von Ihrer Überzeugung finden sich auf den folgenden Seiten viele historische, wissenschaftliche und kulturelle Bezüge, die Sie über die Macht der Farben informieren.

Übrigens, Dougall wird im September und Oktober 2018 in Deutschland und der Schweiz Workshops geben.

Ich kann dieses Buch nur empfehlen und die geheime Kraft der Farben zu nutzen.

Anna Ulrich